



令和4年3月2日 玉島小保健室

まだまだ寒いですが、春が近づいている感じがしますね(^o^)

濃いピンクの桜（河津桜）や菜の花が咲き出して、景色が春色に変わ

ってきました。つくしが顔を出している所もあるのではないのでしょうか？

もう少しでソメイヨシノの桜が咲きだします。校庭がピンク色になっていきます。春を見

つけに外に出ましょう！！玉島は、お家の周りに自然がいっぱいです(\*^▽^\*)人が集まる場

所には行きにくいので、自然とふれあって、太陽の光をあげましょう！！



3月は、まとめの月です。3月18日は、卒業式。6年生とすごすのも

あと少し。今の教室ですごすのもあと少し。今年度の反省をしながら感

謝の気持ちをこめて、学校をきれいにし進学・進級しましょう(^\_-)-☆

## 3月3日は、おひなさまと「耳の日」



3月3日は、耳の日。なにげなく使っている耳。聞こえるのがあたり前の日常。耳の日に、耳の働きや気をつけることを知しましょう。



### 耳のやくわり

耳には、大きく2つのやくわりがあります。体のバランスがとれているのは耳のおかげです。



### おとをきく



### からだのバランスをとる

ヘッドホン・イヤホン難聴が増えていきます。これは、耳にストレスをかけすぎておきる病気です。少しずつ聞こえが悪くなるので、わかりにくい病気です。

# ヘッドホン・イヤホン難聴に注意！！

気をつけること

こんなことに気をつけましょう！！

体調が悪い時はつかわない



音量を上げすぎない

休みながらつかう

長い時間つかわない

## 1年間の生活チェックをしましょう

1年間 心も体も



3月1日の全校朝会（オンライン）で、校長先生と田原先生のお話を聞きました。3月、この1年をふりかえってみましょうというお話た。校長先生は、『目標』という漢字を見せられました。

目標は、「目印」「道標」。迷った時は、学級目標という目印に向かって行動しているかを考えればいいですよというお話でした。

それから、田原先生は、3月の生活目標の「学校をきれいにしよう」の話をされました。

まずは、自分の身の回り（机の中やロッカー）の整理から始めようと言われました。『いつ？』

『どのようにして？』整理をするのか、具体的に行動する方法を教えてくださいました。

短い3月です。今この時を大切にしてください！(^ ^)!

※生活のチェックをしましょう。できている人は、口に○をつけてください。

早寝早起き  朝ごはんを食べた  体を動かした  友だちとなかよく



おうちの方へ 子ども達の健康観察をしっかりと、早めの対応をしていただき本当にありがとうございます。玉島小の保護者様の意識の高さや周りへの気配りに感謝しております。